



8-OJI KONFERENCIJA

Biblioterapija. Knyga gali prakalbinti ir gydyti

2026 m. spalio 16 d.

Birštono kurhauzas, B. Sruogos g. 2, Birštonas

KONFERENCIJOS PRANEŠĖJAI IR ORGANIZATORIAI

RASA DERENČIENĖ



literatūrologė, Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos kultūrinės veiklos vadybininkė, Lietuvos biblioterapijos asociacijos narė. Knygos „Prie stalo su rašytoju“ ir elektroninio leidinio „Biblioterapija. Skaitymo rekomendacijos“ bendraautorė. Domisi taikomuoju grožinės literatūros poveikiu emocinei sveikatai ir tuo, kaip skaitymas gali padėti perkurti savo asmeninę istoriją. Yra aistringa skaitymo klubų entuziastė: kartu su kolege vadovauja dviem klubams ir pati dalyvauja dar vieno veikloje.

SNIEGUOLĖ GALVELIENĖ



Rokiškio r. Juozo Keliuočio viešosios bibliotekos Lankytojų skyriaus vedėja. Daug metų dirba su lankytojais, domisi biblioterapija, ieško būdų, kaip knygų skaitymu galima pagelbėti žmonėms. Dalyvauja įvairiuose mokymuose, seminaruose, konferencijose, projektuose. Veda biblioterapinius užsiėmimus senjorams, bibliotekininkams, bendruomenių nariams.

DR. JURGITA GIRČIENĖ



Biblioterapijos tyrėja ir praktikė, straipsnių ir pranešimų apie jos poveikį autorė, biblioterapinių projektų bei grupių lektorė ir vedėja, taikanti ir originalias darbo su visateksčiais kūriniais bei terapinio-kūrybinio rašymo metodikas. Sertifikuota geštalto psichoterapijos konsultantė, biblioterapiją naudojanti individualiose konsultacijose ir terapinėse asmeninio augimo grupėse. Sertifikuota metaforinių asociatyvinių kortelių specialistė, jas taikanti ir biblioterapinėse grupėse. Lietuvos biblioterapijos asociacijos, Lietuvos geštalto asociacijos ir Lietuvos humanistinės psichologijos asociacijos narė. Plačiau apie lektorę ir praktinį jos taikomos biblioterapijos poveikį www.laimingejimokeliu.lt.

DONATA GRAKAUSKAITĖ – ŠLIČIENĖ



Lietuvos biblioterapijos asociacijos prezidentė, psichologė-psichoterapeutė ir biblioterapinių knygų autorė. Savo praktikoje – individualiose konsultacijose bei grupinėje terapijoje – jau daugelį metų taiko biblioterapiją ir kasdien mato tikrąją knygos gydomąją galią. Šio metodo šerdis – ypatingas ryšys, užsimezgantis tarp žmogaus ir kūrinio. Tekste atpažinęs savo išgyvenimus, skausmą ar viltį, skaitytojas išsivaduoja iš vienvės pojūčio. Kūrinys tampa saugiu veidrodžiu, leidžiančiu patirti katarsį, giliau suprasti save ir atverti kelią emociniam gijimui. Būtent šis terapinis santykis su tekstu švelniai paliečia giliasias žaizdas.

DR. DAIVA JANAVIČIENĖ



Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos vyriausioji metodinėtyrėja, Lietuvos biblioterapijos asociacijos valdybos narė. Baigė Bibliotekininkystės ir bibliografijos studijas Vilniaus universitete (tokiau – VU), VUKF apgynė daktaro disertaciją. Dirbo Lietuvos mokslų akademijos bibliotekoje, MRU, Klaipėdos universitete. Nuo 2017 metų dirba Lietuvos Nacionalinėje M. Mažvydo bibliotekoje. Kartu su kolege veda du skaitytojų klubus su biblioterapijos elementais.

Paskelbusi daugiau nei 30 mokslinių straipsnių, nemažai mokslo populiarinimo, metodinių darbų komunikacijos, bibliotekininkystės, biblioterapijos srityse. Dalyvauja nacionaliniuose ir tarptautiniuose mokslo renginiuose. Organizuoja ir veda biblioterapijos mokymus. Yra profesinių biblioterapinių knygų autorė.

ALINA JASKŪNIENĖ



Birštono viešosios bibliotekos direktorė, Lietuvos biblioterapijos asociacijos valdybos narė, Kauno regiono bibliotekų tarybos pirmininkė.

Nuo 2008 m. inicijuoja ir įgyvendina įvairius biblioterapijai skirtus projektus Birštono viešojoje bibliotekoje. Nuo 2013 m. Birštone inicijuoja ir organizuoja konferenciją „Biblioterapija. Knyga gali prakalbinti ir gydyti“. Sukaupia patirtimi dalijasi su kolegomis, bibliotekos svečiais tiek iš Lietuvos, tiek iš užsienio šalių.

A. Jaskūnienė yra baigusi VU, įgijusi bibliotekininko-bibliografo specialybę.

Žinių semasi dalyvaudama tarptautinėse konferencijose, stažuotėse: Danijoje, Suomijoje, Kroatijoje, Belgijoje, JAV, Jungtiniuose Arabų Emyratuose ir kt.

ENRIKA KROMEROVA-DUBINSKIENĖ



Edukologė, pedagogė, socialinių mokslų srities doktorantė, Kauno apskrities viešosios Ažuolyno bibliotekos Skaitytojų aptarnavimo skyriaus vadovė.

Profesinės veiklos sritys – bibliotekos paslaugų plėtra ir jų kokybės gerinimas, įvairaus ir įtraukaus kultūros turinio prieinamumo didinimas, projektų valdymas bei vartotojų poreikius atliepiančių paslaugų tobulinimas. Inicijuoja ir koordinuoja skaitymo skatinimo, visuomenės įtraukties ir informacinės atskirties mažinimo veiklas, kultūrines edukacijas. Mokslinių straipsnių edukologijos srityje autorė ir bendraautorė.

AUKSĖ LUIŠAITĖ – JAUNIŠKĖ



Šokio – judesio ir kūno terapeutė bei somatinė edukatorė, Lietuvos muzikos ir teatro akademijos lektorė, turinti daugiau nei 15 metų patirties vedant grupines ir individualias terapijas sesijas bei dirbant įvairiuose projektuose.

Šiuo metu labiausiai tyrinėjamos temos – fizinio kūno, sąmonės ir dvasingumo ryšys bei kūrybiškumo raiška gyvenime.



VITALIJA MAKSVYTĖ

Rašytoja, literatūrologė, menų terapeutė, sertifikuota dėmesingo įsisąmoninimo mokytoja. Šiuo metu dirba Lietuvos rašytojų sąjungoje, yra Lietuvos kultūros tarybos ekspertė, platformų „Idialogue“ ir „WoW University“ mentorė.

Yra išleidusi poezijos knygų suaugusiems ir knygų vaikams.

Daugiau nei penkiolika metų veda mokymus, grupes, edukacijas vaikams ir suaugusiems, konsultuoja individualiai. Biblioterapijos praktikas integruoja į vedamus mokymus, tyrinėja juos menų terapijos įrankių taikymo kontekste.



LAURITA PELELIŪTĖ

Folkloro atlikėja, lektorė, unikalios sutartinių mokymo sistemos autorė, socialinio projekto „Pramočių giesmės“ siela. Tarptautinių ir nacionalinių projektų „The Baltic Sisters“, „Maros Rijos“, „Elektroninės sutartinės“, „Marga muzika“, „Udu“ dalyvė.

Savo kūryba ir veiklomis siekia atgaivinti sutartinių giedojimo tradicijas, priminti, kokius turtus ir informaciją slepia tradicinė daina, kokiais kodais skleidžiasi sutartinė, kokį poveikį turi dainavimas šiuolaikiniam žmogui.



TIMAS PETRAITIS

Psichologas psichoterapeutas (egzistencinė kryptis), supervizorius, privati praktika. Aktyvus Tyliųjų skaitymų dalyvis, poros knygų autorius. Praktikuoja garsinį skaitymą: pvz., perskaitė vaikui prieš miegą visą Harį Poterį balsu.



KRISTINA SERAPINIENĖ

Trakų r. sav. viešosios bibliotekos Suaugusių vartotojų skyriaus vedėja. Komunikacijos ir informacijos mokslų magistrė.

Biblioterapijos taikymo metodais susidomėjo dalyvaudama biblioterapijos užsiėmimuose. Biblioterapijos žinias gilina įvairiuose mokymuose, seminaruose bei konferencijose.

Jau antrus metus veda biblioterapijos užsiėmimus Trakų rajono savivaldybės viešosios bibliotekos Suaugusių vartotojų skyriuje, o nuo šių metų ir „Addere Care“ slaugos ir palaikomojo gydymo ligoninėje Trakuose.



DR. IEVA SEREIKĖ

Gydytoja neurologė, dirba Vilniaus universiteto ligoninės Santaros klinikose, taip pat yra Vilniaus universiteto, Medicinos fakulteto Neurologijos ir neurochirurgijos klinikos asistentė. Tyrimų sritis – periferinės nervų sistemos funkcijos ir pažeidimai.

Profesinėje veikloje daug dėmesio skiria žmogaus emocijoms ir savijautai, dalyvauja pacientų draugijų veikloje. Domisi tuo, kaip smegenyse gimsta laimės pojūtis ir kokią įtaką mūsų savijautai turi kasdienės patirtys, santykis su savimi ir aplinka.