BIBLIOTERAPIJOS PATIRTIS ROKIŠKIO JUOZO KELIUOČIO VIEŠOJOJE BIBLIOTEKOJE: VEIKLOS PROJEKTE „SOCIALINĘ ĮTRAUKĄ SKATINANČIOS BIBLIOTEKOS“ (INTERREG LATVIJA – LIETUVA)

SNIEGUOLĖ GALVELIENĖ
ROKIŠKIO JUOZO KELIUOČIO VIEŠOSIOS BIBLIOTEKOS
LANKYTOJŲ SKYRIAUS VEDĖJA

POKYČIŲ VĖJAS

Interreg

Bendrai finansuoja
EUROPOS SĄJUNGA

Latvija – Lietuva

LL-00212

Wind of Change

Sienų sujungimas: socialinę įtrauktį skatinančios bibliotekos Latvijoje ir Lietuvoje

Ludzos savivaldybė (Latvija), Rokiškio rajono savivaldybės Juozo Keliuočio viešoji biblioteka ir Šiaulių miesto savivaldybės viešoji biblioteka (Lietuva) įgyvendina šį projektą, skirtą žmonių su negalia ir senjorų socialinei įtraukčiai skatinti bei pažeidžiamų grupių gyvenimo kokybei gerinti. Projekto veiklose, naudojant šiuolaikines technologijas ir STEAM metodiką, bus sukurtos 20 specialių programų, pravestos 65 pamokos žmonėms su negalia, surengta 30 sensorinio skaitymo sesijų. Senjorams bus suorganizuota daugiau nei 100 skirtingų edukacinių ir pramoginių veiklų. Ludzos bibliotekoje bus įrengtas liftas, kuris pagerins prieinamumą prie paslaugų ir prieigą žmonėms, turintiems judėjimo problemų.

Projekto trukmė:

2025 m. kovo mėn. – 2027 m. vasario mėn.

Projekto biudžetas:	Europos regioninės plėtros fondo bendrasis finansavimas:	
545 994 Eur.	**436 795 Eur.**	**www.latlit.eu**

Projektą bendrai finansuoja 2021–2027 m. Interreg VI-A Latvijos ir Lietuvos programa

Interreg Bendrai finansuoja EUROPOS SĄJUNGA

Latvija – Lietuva

WIND OF CHANGE – naujas tarptautinis projektas socialinei įtraukčiai stiprinti

Rokiškio rajono savivaldybės Juozo Keliuočio viešoji biblioteka tęsia tarptautinio bendradarbiavimo tradicijas ir kartu su partneriais iš Latvijos bei Lietuvos įgyvendina naują 2021–2027 m. Interreg VI-A Latvijos ir Lietuvos bendradarbiavimo programos projektą „Sienų sujungimas: socialinę įtrauktį skatinančios bibliotekos Latvijoje ir Lietuvoje“, LL-00212–WIND OF CHANGE („Pokyčių vėjas“). Šio projekto tikslas – mažinti socialinę atskirtį ir gerinti gyvenimo kokybę vienoms pažeidžiamiausių visuomenės grupių – senjorams bei žmonėms su negalia – kuriant įtraukią, inovatyvią ir bendruomenišką aplinką bibliotekose.

Bendras Lietuvos ir Latvijos projektas

Viena iš bendrų problemų, su kuria susiduria Latvija ir Lietuva, yra nemažėjanti gyventojų socialinė atskirtis, ypač tarp pažeidžiamų grupių, tokių kaip senjorai ir žmonės su negalia. Pastebėta, kad problema ryškesnė atokiuose regionuose, tokiuose kaip Ludza (Latvija), Rokiškis ir Šiauliai, kur gyventojų skurdo ir socialinės atskirties rodikliai aukštesni nei vidutiniai.

Siekiant spręsti šią problemą, Ludzos savivaldybė (Latvija), Rokiškio rajono savivaldybės Juozo Keliuočio viešoji biblioteka ir Šiaulių miesto savivaldybės viešoji biblioteka inicijavo projektą, skirtą minėtų pažeidžiamų grupių aktyvesniam įsitraukimui į bendruomenę ir jų kasdienio gyvenimo sąlygų gerinimui.

Šį projektą bendrai finansuoja Europos Sąjunga.
2021–2027 m. Interreg VI-A Latvijos ir Lietuvos programa siekia prisidėti prie darnaus socialinio ir ekonominio programos regionų vystymosi, padėdama jiems tapti patrauklia ir konkurencinga vieta gyventi, mokytis, dirbti ir apsilankyti.
Visas projekto biudžetas – 545.994,42 Eur.
Bendrasis Europos regioninės plėtros fondo finansavimas – 436.795,53 Eur.
Projekto trukmė: 2025 m. kovo 1 d. – 2027 m. vasario 28 d.

Daugiau informacijos apie projektą:
https://www.latlit
www.europa.eu
www.rokiskis.rvb.lt
www.facebook.com/rokiskioviesojibiblioteka
https://latlit.eu/theprojects/wind-of-change/
Kontaktinis asmuo:
Projekto koordinatorė Rasa Vingelienė, tel. +37061638688

Šis straipsnis parengtas naudojant Europos Sąjungos finansinę paramą. Už jo turinį pilnai atsako Rokiškio rajono savivaldybės Juozo Keliuočio viešoji biblioteka ir jis nebūtinai atspindi Europos Sąjungos nuomonę.

Juodupės miestelio bibliotekoje – biblioterapijos užsiėmimas

Sensorinė erdvė: naujos patirtys Rokiškio rajono savivaldybės Juozo Keliuočio viešojoje bibliotekoje

Paslaugos senjorams

Projekto įgyvendinimo bibliotekoje numatyti 42 nemokami renginiai vyresnio amžiaus žmonėms, kuriuose dalyvaus mažiausiai 500 senjorų. Vyks įvairios kūrybinės, edukacinės ir sveikatinimo veiklos, didinančios socialinę įtrauktį, skirtos stiprinti emocinę gerovę, psichologinę būseną, kūrybiškumą bei asmeninį tobulėjimą.

Senjorai bus kviečiami į naują bibliotekos sensorinę erdvę, kur vyks sensoriniai skaitymai ir edukaciniai-patyriminiai užsiėmimai. Jų metu bus naudojama speciali įranga: masažinė kėdė, šviesų efektai, vizualiniai rinkiniai, ortopediniai kilimėliai, šviečiantis stalas ir kt. Sensorinė erdvė po oficialaus atidarymo bus atvira ne tiki projekto dalyviams, bet ir visiems lankytojams bibliotekos darbo valandomis projekto metu ir jam pasibaigus.

Suplanuotose projekto kūrybinėse ir edukacinėse dirbtuvėse bus siūloma išmėginti tapybą vilna, gipso liejimą ir dirbtiniu intelektu sukurti meno kūrinį.

Numatyti susitikimai su įkvepiančiomis asmenybėmis: žurnaliste Laima Lavaste, kunigu Ričardu Doveika, keliautoju Vidmantu Radzevičiumi, televizijos laidų vedėja Edita Mildažyte ir kt.

Senjorai dalyvaus įkvepiančiuose neurografikos ir juoko terapijos užsiėmimuose, biblioterapijos užsiėmimuose viešojoje bibliotekose ir jos filialuose bei Rokiškio parapijos Šv. Mato senelių globos namuose. Mokysis kvėpavimo ir atsipalaidavimo pratimų ir metodikos. Dėmesio bus skirta aktualioms vyresnio amžiaus žmonėms temoms: paskaitoms bei praktiniams mokymams apie finansinę laisvę, sodo dizainą, sveiką gyvenimą.

Rokiškio senjorams numatytos išvykos į projekto partnerių miestuose (Ludza ir Šiauliai) vyksiančias veiklas.

Dėmesys žmonėms su negalia

Projekte daug dėmesio skiriama ir vienai pažeidžiamų visuomenės grupių – asmenims su negalia. Šiai grupei skirtos veiklos neribojamos amžiaus: gali dalyvauti įvairaus amžiaus negalią turintys asmenys.

Projekto metu numatyta sukurti STEAM mokymo metodologiją bei įdiegti 20 programų negalią turintiems įvairaus amžiaus asmenims: 10 interaktyvių programų (fiziškai prieinamų bibliotekos erdvėje), pritaikytų žmonėms su protine negalia ir 10 STEAM programų, prieinamų bibliotekos internetiniame tinklalapyje. Jų metu bus naudojamos virtualios realybės (VR) technologijos.

Su šiomis technologinėmis priemonėmis J. Keliuočio viešojoje bibliotekoje bus organizuota 30 STEAM užsiėmimų 240 asmenims su negalia, kuriems naudotis technologijomis padės 10 projekto metu apmokytų bibliotekos specialistų.

Bibliotekoje bus įrengta speciali STEAM mokymuisi skirta erdvė (fotelis, sofa, spintelės, apšvietimo lempa, lentynos, užuolaidos, kilimai, 8 VR akiniai ir kt. priemonės). Po užsiėmimų ši erdvė bus skirta laisvalaikiui, bendravimui ir socialinei integracijai.

Bibliotekos specialistai, neįgaliųjų organizacijų, socialinių paslaugų centrų ir švietimo įstaigų atstovai dalyvaus Ludzoje vyksiančiame dviejų dienų forume bus aptarta STEAM užsiėmimų ir sukurtos metodikos bei programos įvertinimas ir nauda. Vyks mokomasis seminaras.

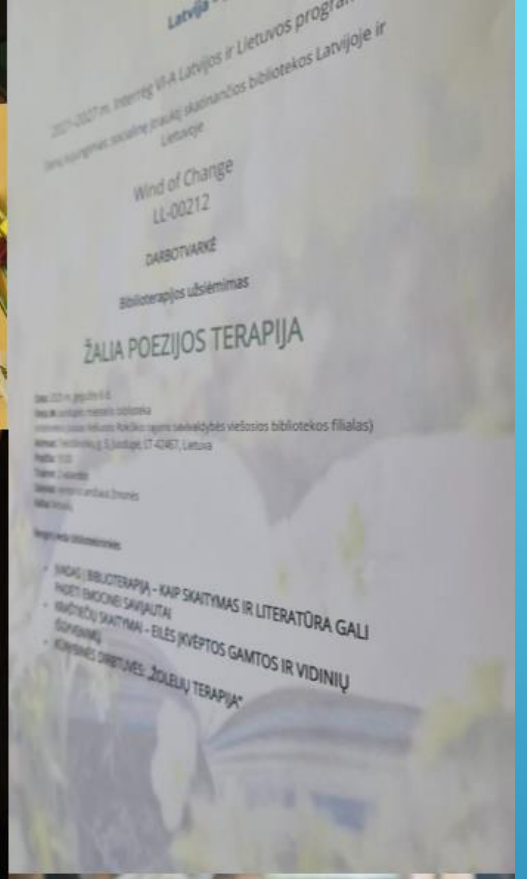
Įvykę projekto veiklos

Projektas startavo 2025 m. gegužės 6 d. su veiklomis, skirtomis senjorams, kurie dalyvavo biblioterapijos užsiėmimuose, mėgavosi šakočio kepimo edukacija Juodupėje ir žolynų terapija „Levandų Vanagynėje“. Kartu su projekto partneriais iš Šiaulių ir Ludzos patyrė gyvūnų asistuojamosios terapijos naudą Rokiškyje organizuoto seminaro „Gyvūnų asistuojama terapija“ metu. Dvi dienas vykę užsiėmimai senjorams suteikė ne tik daugiau žinių apie ypatingą, gydantį gyvūno bei žmogaus ryšį, tačiau kartu atvėrė galimybę rokiškėnams ir dalyviams iš projekto partnerių miestų apsilankyti Dapkų ūkyje, Salų ir Rokiškio dvaruose.

Rokiškio Juozo Keliuočio viešosios bibliotekos veiklos projekte

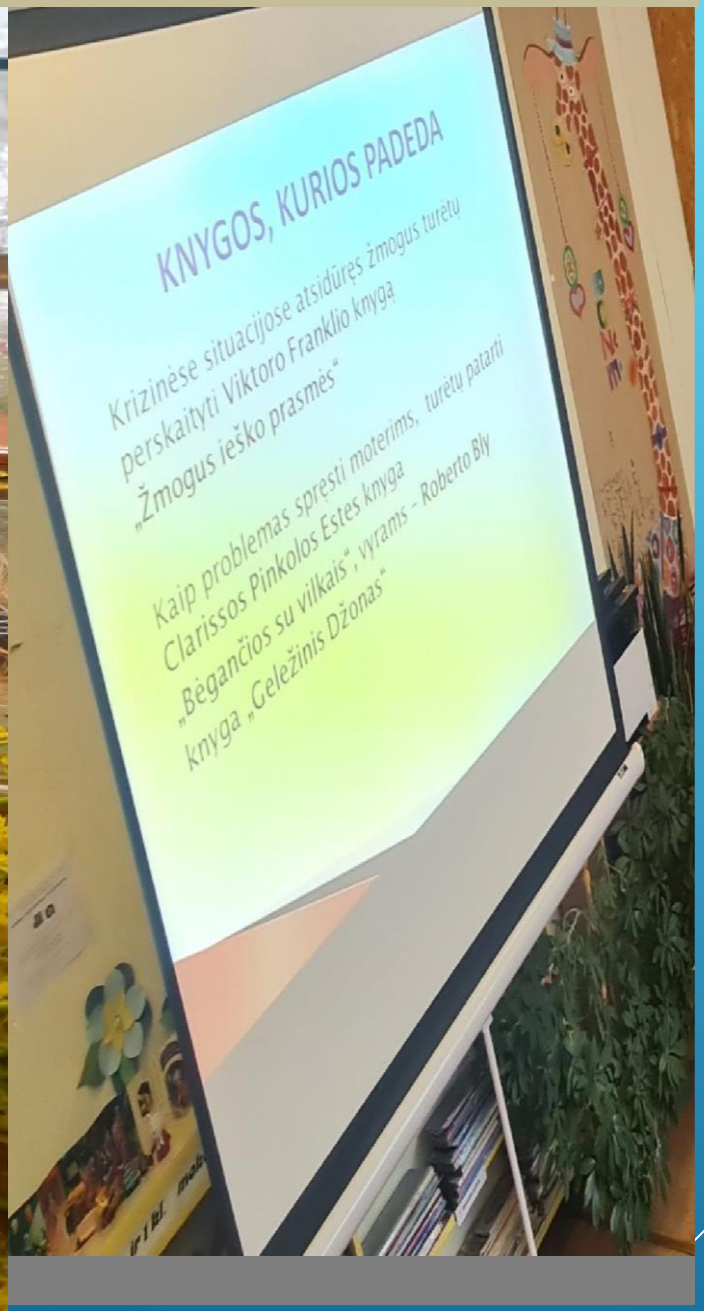
Rokiškio Juozo Keliuočio viešoji biblioteka tikisi, kad vykdant projektą, padidės įvairiuose renginiuose dalyvaujančių žmonių skaičius.

ŽALIA EILĖRAŠČIŲ TERAPIJA JUODUPĖS BIBLIOTEKOJE


Wind of Change
LL-00212
DARBOTVARKĖ
Biblioterapijos užsiėmimas
ŽALIA POEZIJOS TERAPIJA

BIBLIOTERAPIJA
ŽALIA EILĖRAŠČIŲ TERAPIJA
Wind of Change

Filomenos Taunytės
PRIIMAMASIS
FILOMENA TAUNYTĖ
KIEK SVERIA SIELA
FILOMENA TAUNYTĖ


KNYGOS, KURIOS PADEDA
Krizinėse situacijose atsidūręs žmogus turėtų perskaityti Viktoro Franklio knygą „Žmogus ieško prasmės“
Kaip problemas spręsti moterims, turėtų patarti Clarissos Pinkolos Estes knyga „Bėgančios su vilkais“, vyrams – Roberto Blų knyga „Geležinis Džonas“

Filomenos Taunytės PRIMAMASIS
Eugenija ŠIMKŪNAITĖ
Gyvenimas be tablečių
Lietuvos vaistiniai augalai

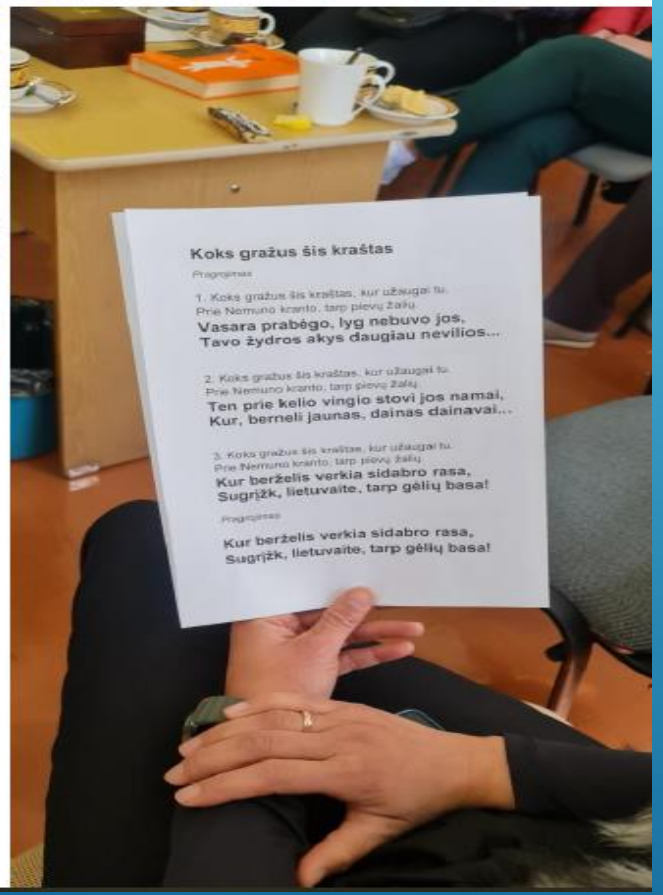
BIBLIOTERAPIJA IR LIETUVIŲ LIAUDIES PASAKOS SALŲ BIBLIOTEKOJE

BIBLIOTERAPIJA
Reiškia gydymą knygomis:
ieškant išėjimo iš ten, kur sunku, keblu,
neaišku, – pasitelkiama knyga ir ypatinga,
gydanti žodžio galia

BIBLIOTERAPIJA IR LIETUVIŲ LIAUDIES DAINOS PANEMUNĖLIO BIBLIOTEKOJE

PANEMUNĖLIO BIBLIOTEKA
BIBLIOTERAPIJA IR LIETUVIŲ LIAUDIES DAINOS
Interreg
Latvija – Lietuva
Wind of Change

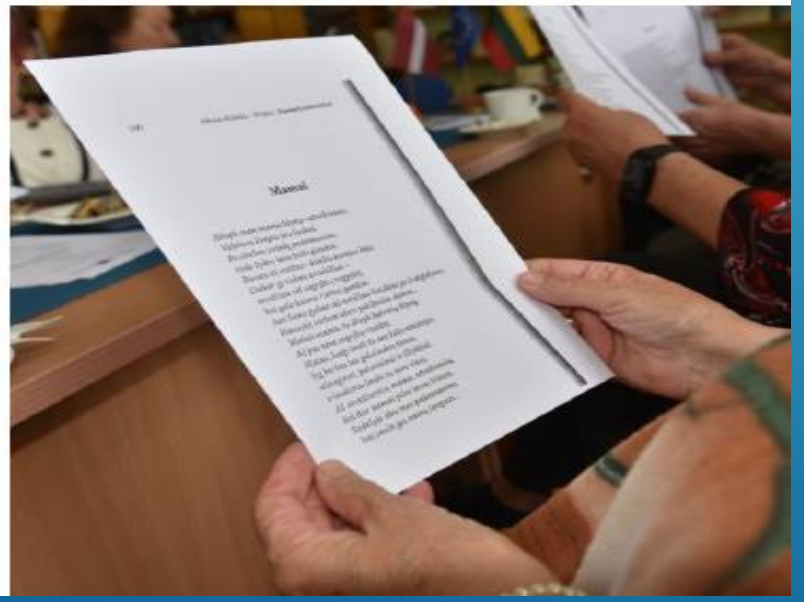
Interreg
Latvija – Lietuva
BIBLIOTERAPIJA
Click to add subtitle


Koks gražus šis kraštas
Pagrįstinas
1. Koks gražus šis kraštas, kur užaugai tu.
Prie Nemuno kranto, tarp pievų žalių
Vasara prabėgo, lyg nebuvo jos,
Tavo žydros akys daugiau nevilios...
2. Koks gražus šis kraštas, kur užaugai tu.
Prie Nemuno kranto, tarp pievų žalių
Ten prie kelio vingio stovi jos namai,
Kur, berneli jaunas, dainas dainavai...
3. Koks gražus šis kraštas, kur užaugai tu.
Prie Nemuno kranto, tarp pievų žalių
Kur berželis verkia sidabro rasa,
Sugrįžk, lietuvaite, tarp gėlių basa!
Pagrįstinas
Kur berželis verkia sidabro rasa,
Sugrįžk, lietuvaite, tarp gėlių basa!

BIBLIOTERAPIJA ARBA KITAIP – GYDYMAS KNYGOMIS OBELIŲ BIBLIOTEKOJE

16
GYDANČIŲ
ISTORIJŲ
KAI
GYVENIMAS
UŽKNISA
DENNIS LINN & MATTHEW LINN
Gyvenimo
žaizdų
gydymas

Laiškai
prie kavos



ŽALIA EILĖRAŠČIŲ TERAPIJA BAJORŲ BIBLIOTEKOJE

gydanti žodžio galia

gydanti žodžio galia

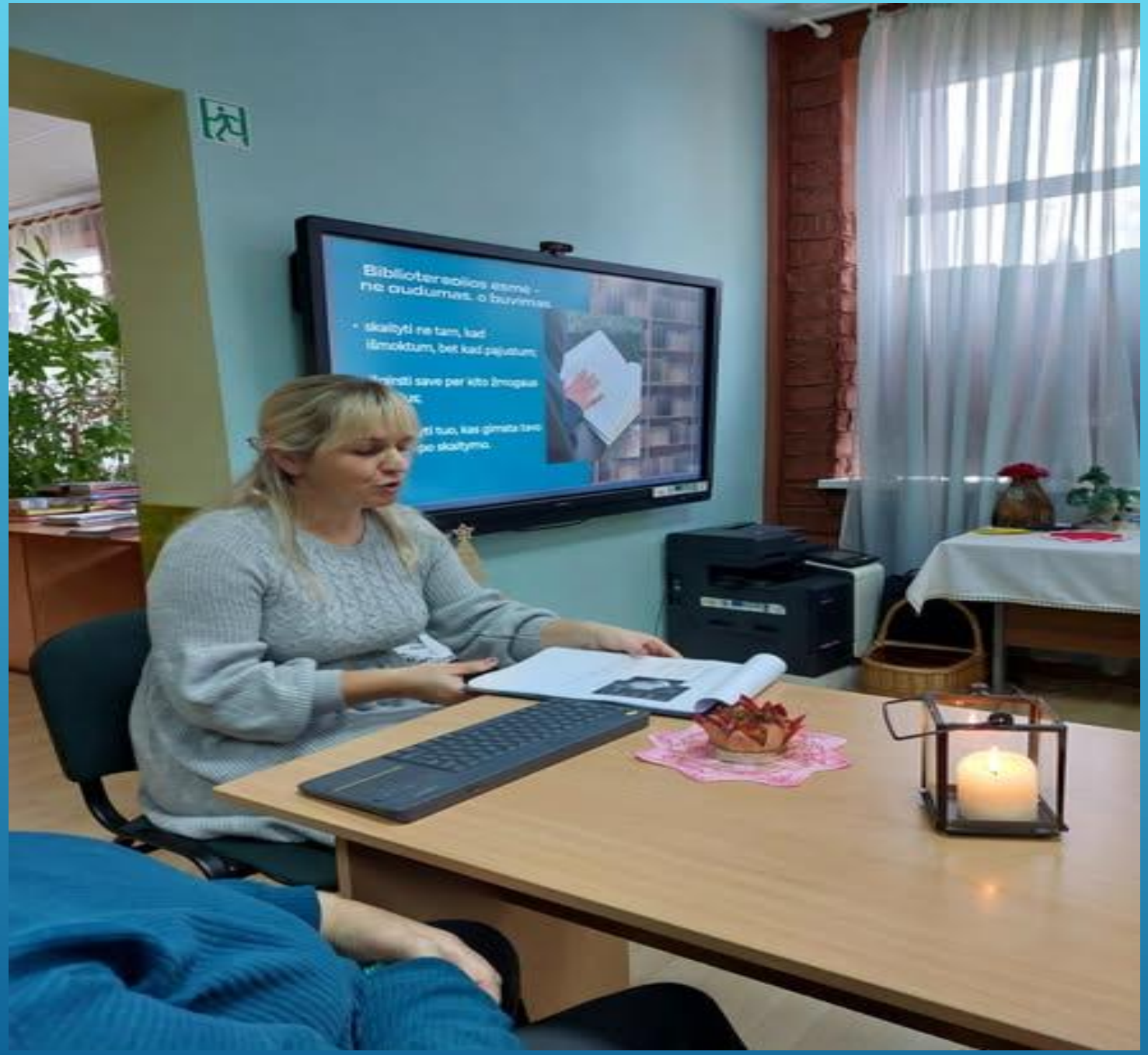
BIBLIOTERAPIJOS POPIETĖ KAVOLIŠKIO BIBLIOTEKOJE

SKURDO vaikas
Kathleen O'Sullivan

SKAITOME
ŠIRDIMI:
BIBLIOTERAPIJA
AKTYVIO
VALANDAI

Antoine de Saint-Exupéry
Mažasis princas
JACQUELINE BUBLITZ
KOL NEŽINOJAI MANO VARDO
Ann Cleeves
VARNŲ GAUDYKLĖ

BIBLIOTERAPIJOS POPIETĖ PANDĖLIO BIBLIOTEKOJE


Bibliotekos
ne daiktas, o
skaityti ne tam, kad
išmokt

ŠV. APAŠTALO EVANGELISTO MATO PARAPIJOS SENELIŲ GLOBOS NAMAI

Kai pritrūksta jėgų ar žodžių, leiskime knygoms mus išgirsti, nuraminti ir išgydyti.

ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
JUOZO KELIUOČIO VIEŠOJI BIBLIOTEKA