



Konferencija „Biblioterapija. Knyga gali prakalbinti ir gydyti. 6“

2022 m. spalio 14 d. (penktadienis)

Kurhauzas, B. Sruogos g. 2, Birštonas

PROGRAMA

9.00–10.00 Konferencijos dalyvių registracija. Registracija į praktinius užsiėmimus.
Pasitikimo kava.

10.00–10.20 IŽANGINĖS SVEIKINIMO KALBOS:

Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė

Humanistinės ir egzistencinės psichoterapijos instituto direktorius,

prof. Rimantas Kočiūnas

LR kultūros ministerijos Profesionaliosios kūrybos ir tarptautiškumo politikos

grupės patarėja Rūta Lazauskaitė

Birštono viešosios bibliotekos direktorė Alina Jaskūnienė

I DALIS. PRANEŠIMAI / Konferencijos moderatorė: Lietuvos biblioterapijos asociacijos prezidentė, Klaipėdos universiteto profesorė dr. Jūratė Sučylaitė

10.20–10.40 BIBLIOTERAPIJA LIETUVOS NACIONALINĖJE MARTYNO MAŽVYDO BIBLIOTEKOJE

Dr. Daiva Janavičienė ir Rasa Derenčienė, Lietuvos nacionalinė Martyno Mažvydo biblioteka

10.40–11.00 BIBLIOTERAPIJOS PASLAUGOS LIETUVOS BIBLIOTEKOSE: ESAMYBĖ IR SIEKIAMYBĖ

Doc. dr. Jurgita Girčienė, Miglė Damijonaitytė, Vilniaus universitetas

11.00–11.20 „PARAŠYKIME VIENI KITIEMS LAIŠKUS“ – ŠALUTINIS SKAITYMO POVEIKIS

Janina Vileikienė, Lietuvos aklujų biblioteka

11.20–11.40 KITOKIA DEPRESIJOS BIBLIOTERAPIJA

Timas Petraitis, psichologas

11.40–12.00 Pertrauka

**12.00–12.20 BIBLIOTERAPIJA SOCIALIAI PAŽEIDŽIAMOMS GRUPĖMS
ŠIAURINĖJE BIBLIOTEKOJE**

Lina Dubauskienė, Panevėžio Elenos Mežginaitės viešoji biblioteka

**12.30–12.50 POEZIJOS TERAPIJA KAIP DARBO SU NUTEISTAISIAIS METODAS
(POETRY THERAPY AS A RESOURCE FOR WORKING WITH CRIMINAL
OFFENDERS)**

Iluta Dreimane, Liepojas universitetas (Latvija)

**13.00 –13.30 KNYGOS GALI PADĖTI GREIČIAU SUSIVOKTI IR KEISTIS:
BIBLIOTERAPIJOS TAIKYMAS GEŠTALTO PRAKTIKOJE**

*Doc. dr. Jurgita Girčienė, Vilniaus universiteto dėstytoja; Daiva Žukauskienė,
geštalto terapeutė*

13.30–15.00 Pietūs 

II DALIS. PRAKTINIAI KŪRYBINIŲ TERAPIJŲ METODŲ UŽSIĖMIMAI

15.00–16.30 1.VOKOLOGIJA, vedėja Laura Budreckytė, muzikos terapeutė, grupės „CinAmono“ vokalistė, LRT radijo laidų vedėja

Pristatoma unikali, autentiška garso terapijos programa „Vokologija – pagalba sau balsu“, sukurta kompozitorės, džiazo vokalistės, muzikos terapeutės Lauros Budreckytės, bendradarbiaujant su Birštono viešąja biblioteka bei profesionalia kūrėjų komanda. Terapijos metu balso, muzikos, improvizacijos dėmė padės pažinti savo emocijas, išsilaisvinti iš streso ir nerimo.

**15.00–16.30 2. PASAKOJIMŲ DIRBTUVĖS PAGAL METAFORINIUS PAVEIKSLĖLIUS
(METAFORINES ASOCIATYVINES KORTELĖS)**, vedėja Donata Grakauskaitė-Šličienė
Psichologė – psichoterapeutė, Lietuvos biblioterapijos asociacijos Valdybos narė

Metaforinės asociatyvinės kortelės (MAK) yra kortos, arba atviruko dydžio paveikslėliai, kurie stimuliuoja žmogaus fantaziją, jo santykio su pasauliu, aplinka, artimaisiais projekcijas. Kiekvienas žmogus tą pačią kortelę gali matyti savaip. Kortelės padeda įžvelgti gilumines psichologinių išgyvenimų, būsenų, įvairių kompleksų, barjerų priežastis, todėl yra unikalus instrumentas psichologo, ugdančiojo vadovo, pedagogo darbe.

**16.30 KONFERENCIJOS DALYVIŲ GRĮŽTAMASIS RYŠYS – KONFERENCIJOS
APTARIMAS, ATEITIES PLANAI**

Konferencijos organizacinis komitetas:

Alina Jaskūnienė, Birštono viešosios bibliotekos direktorė

Dr. Daiva Janavičienė, Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos vyr. tyrėja

Prof. dr. Jūratė Sučylaitė, Klaipėdos universiteto profesorė, Lietuvos biblioterapijos asociacijos prezidentė

Rūta Lazauskaitė, Lietuvos Respublikos kultūros ministerijos Profesionaliosios kūrybos ir tarptautiškumo politikos grupės patarėja

ORGANIZUOJA:



BIRŠTONO
VIEŠOJI BIBLIOTEKA

FINANSUOJA:



Birštono
savivaldybė

PARTNERIAI:



LIETUVOS NACIONALINĖ
MARTYNO MAŽVYDO
BIBLIOTEKA



KOMANDA



LAURA BUDRECKYTĖ

Baigė džiazinio vokalo studijas LMTA, įgijo muzikos terapijos magistro laipsnį VU ir LMTA institucijų jungtinėje programoje, studijavo Estijos muzikos ir teatro akademijoje Taline. Dalyvavo pasaulinio garso muzikantų meistriškumo kursuose, daugelyje džiazo festivalių yra gavusi apdovanojimų vokalistų konkursuose. Viena iš „CinAmono“ grupės įkūrėjų, grupės vokalistė. Turi vokalo dėstymo patirties mokykloje, kolegijoje. Laura yra aktyvi Lietuvos džiazo federacijos, Lietuvos muzikos terapijos, Latga bei Agata asociacijų narė. Nuo 2021 metų – autorinės radijo laidos „Terra musica“ vedėja (transliuojama per LRT KLASIKA).



RASA DERENČIENĖ

Filologė, žurnalistė, Lietuvos biblioterapijos asociacijos narė, Lietuvos nacionalinės bibliotekos Skaitytojų klubo įkūrėja ir viena iš vadovių, įvairių biblioterapijos projektų dalyvė, knygos „Prie stalo su rašytoju“ bendraautorė. Veda kūrybinio rašymo, poezijos terapijos užsiėmimus. Yra viena iš Nacionalinės bibliotekos kuriamų TV laidų ciklo „Pokalbiai apie biblioterapiją“ vedėjų.



MIGLĖ DOMIJONAITYTĖ

Vilniaus universiteto Komunikacijos fakulteto bakalaurė, baigiamojo darbo „Biblioterapijos paslaugos bibliotekose: Lietuvos atvejis“ autorė.



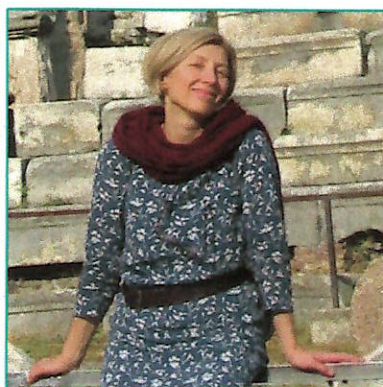
ILUTA DREIMANE

Humanitarinių ir sveikatos mokslų magistrė, Liepojos universiteto Rašymo studijų magistrantūros studentė. Muzikos terapeutė, Latvijos valstybinės probacijos tarnybos probacijos pareigūnė. Iluta poezijos terapijos metodą taiko kaliniams, psichikos ligoniams. Ji yra poezijos terapijos poveikio tyrėja, šia tema rašo magistro darbą.



LINA DUBAUSKIENĖ

Panevėžio Elenos Mezginaitės viešosios bibliotekos bibliotekininkė. Biblioterapija domėtis pradėjo maždaug prieš dešimtmetį, nuolat dalyvauja įvairiuose profesiniuose mokymuose, konferencijose, seminaruose. Nuo 2017 metų bendradarbiauja su Panevėžio Pataisos namų nuteistųjų bendruomene. Lina yra Panevėžio Pataisos namų nuteistųjų bendruomenės tarybos narė, organizuoja knygų apžvalgas bei įvairius kultūrinius edukacinius renginius. Nuo 2021 m. veda biblioterapinius užsiėmimus nuteistosioms.



JURGITA GIRČIENĖ

Geštalto konsultantė, biblioterapijos praktikė – biblioterapinių knygų klubų, seminarų su integruotais biblioterapijos ir kūrybinio rašymo elementais vedėja. Biblioterapiją taiko ir individualioje geštalto praktikoje. Jurgita yra kūrybinio rašymo dėstytoja, Vilniaus universiteto Komunikacijos fakulteto docentė. Viena iš jos tyrimų sričių yra biblioterapija.



DAIVA JANAVIČIENĖ

Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos tyrėja, socialinių mokslų daktarė, Lietuvos biblioterapijos asociacijos valdybos narė. Daugiau nei 15 metų veda biblioterapijos mokymus, edukacinės biblioterapijos teminius bei sąveikos užsiėmimus. Yra publikavusi dvi biblioterapijos knygas: „Biblioterapija: teorija ir praktika“ (2020) ir „Biblioterapijos metodika“ (2021). Atlieka tyrimus, dalyvauja biblioterapijos projektuose, nuo 2015 metų kuria viešos prieigos tinklaraštį „Biblioterapija: pagalba skaitymu ir rašymu“. Veda skaitytojų klubus su biblioterapijos elementais, yra viena iš Nacionalinės bibliotekos kuriamų TV laidų ciklo „Pokalbiai apie biblioterapiją“ vedėjų.



ALINA JASKŪNIENĖ

Birštono viešosios bibliotekos direktorė, Lietuvos biblioterapijos asociacijos valdybos narė.

Nuo 2008 m., bendradarbiaudama su Humanistinės ir egzistencinės psichoterapijos institutu (HEPI), Lietuvos biblioterapijos asociacija, leidyklomis, kitomis bibliotekomis, inicijuoja ir įgyvendina įvairius biblioterapijai skirtus projektus Birštono viešojoje bibliotekoje.

Nuo 2013 m. Birštone organizuoja konferenciją „Knyga gali prakalbinti ir gydyti“.

Sukaupta patirtimi dalinasi su kolegomis, bibliotekos svečiais tiek iš Lietuvos, tiek iš užsienio šalių.



DONATA GRAŠKAUSKAITĖ - ŠLIČIENĖ

Psichologė – psichoterapeutė. Nuo 2007 metų aktyviai domisi biblioterapija, veda grupinius ir individualius biblioterapijos užsiėmimus, tiek vaikams, tiek suaugusiems. Lietuvos biblioterapijos asociacijos valdybos narė. 2020 metais išleido knygą „39 dovanos“, į kurią sudėjo visą sukauptą biblioterapijos patirtį (kūrinius, užduotis ir savo mintis). 2022 metais išleista antra knyga „Joris ir narsiųjų bailių būrys“ skirta šeimai ir paremta biblioterapinėmis idėjomis. Veda mokymus, seminarus, kuriuose visada atsiranda vietos biblioterapijai.



TIMAS PETRAITIS

Psichologas psichoterapeutas. Užsiima privačia praktika. Nuo mažens išsiugdęs įprotį nuolat skaityti ir tuo labai džiaugiasi. Anot Timo, „knygose ir pabėgu, ir panyru į pasaulį tuo pačiu metu, pažįstu žmones, reiškinius, mokausi subtilaus pasaulio matymo.“



JŪRATĖ SUČYLAITĖ

Lietuvos rašytojų sąjungos narė, Klaipėdos universiteto profesorė, gydytoja psichiatrė. 2004 metais apdovanota Arturo Lernerio Pradininko ženklu už poezijos terapijos idėjų sklaidą Lietuvoje ir Rytų Europoje, 2005 metais įgijo poezijos terapeuto sertifikatą JAV Nacionalinės interaktyviosios biblioterapijos / poezijos terapijos konfederacijos organizuotose studijose, 2011 metais apgynė edukologijos daktaro disertaciją „Poezijos terapija kaip priemonė suaugusiųjų, sergančių šizofrenija ar depresija, įgalinimui“. Dažnai dalyvauja edukaciniuose biblioterapijos projektuose.



JANINA VILEIKIENĖ

Lietuvos aklųjų bibliotekos Kultūrinių veiklų kuratorė. Jau daug metų dirba su skaitytojais, organizuoja išplėstinius garsinius skaitymus vyresnio amžiaus žmonėms, kuruoja skaitytojų klubo veiklą. Janina rengia specialią garsinių leidinių seriją „Skaitynių valandėlė“, skirtą žmonėms, kuriems dėl įvairių priežasčių sunku klausytis įprastų garsinių leidinių.



DAIVA ŽUKAUSKIENĖ

Daiva yra geštalto psichoterapeutė, Vilniaus geštalto instituto dėstytoja ir trenerė, biblioterapijos praktikė – biblioterapijos seminarų ir projektų, grupinės biblioterapijos vedėja, mokslo populiarinamųjų straipsnių ir praktinių biblioterapijos leidinių autorė, biblioterapiją taikanti ir individualioje geštalto praktikoje.
